

Praktikum zur Thalassotherapie

Ort: Hotel Neptun, Seestraße 19, 18119 Rostock-Warnemünde, Tel.: +49 381 777-0

Zeit: Sonntag, den 10. Juni 2018, 10:00-16:00 Uhr

Teilnehmer: Maximal 20 Medizinstudenten (nur 8. klinisches Semester, Hörer des QB 12)

Bekleidung: Sportkleidung für drinnen und draußen, Badekleidung

Verpflegung: Bitte mitbringen.

Organisation: Prof. Dr. med. Karin Kraft, Universitätsmedizin Rostock

Programm:

10:00 Uhr: Treffen in der Hotelhalle

10:10 – 10:45 Uhr: Führung durch den Spa-Bereich

Erprobung moderner Trainingsgeräte (alle Studenten)

10:45 – 13:00 Uhr: Demonstration von Anwendungen durch Physiotherapeuten des Hotels

- Klassische Massage (ein Student)
- Wellness-Massage (ein Student)
- Schlickpackung (ein Student)
- Algenpackung (ein Student)
- Wärmebank (alle Studenten)
- Meerwasserbad (ein Student)
- Kneippanwendungen (alle Studenten)
- Ganganalyse (alle Studenten)

13:00 – 13:35 Uhr: Mittagspause im Hotel

13:45 – 15:15 Uhr: Begehung eines Terrainkurweges mit Klimatherapeutin einschl. Strandgymnastik und Qigong-Übungen (alle Studenten)
(Alternative bei sehr schlechtem Wetter: Gymnastik und Training in der Spa-Abt.)

15:15 – 16:00 Uhr: Abschlussbesprechung (Prof. Kraft, alle Studenten)

**Bitte im Sekretariat des „Lehrstuhls für Naturheilkunde“,
ZIM, R1.216 anmelden!**